

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00' sáng Chủ nhật, ngày 28/08/2022

NỘI DUNG HỌC TẬP ĐỀ TÀI 990

“TRÊN KINH PHẬT DẠY CHẤP TRÌ DANH HIỆU”

Trên Kinh dạy chúng ta “*chấp trì danh hiệu*” là trong tâm chúng ta giữ chặt danh hiệu “*A Di Đà Phật*”. Danh hiệu chỉ có bốn chữ là “*A Di Đà Phật*”. Rất nhiều người không biết cách niệm Phật như thế nào là đúng! Chúng ta tụng “*Kinh A Di Đà*” chỉ trong khoảng 15 phút nhưng khi tụng chúng ta vẫn “*hữu khẩu vô tâm*”. Có miệng nhưng không có tâm. Tổ Sư Đại Đức nhắc chúng ta nhiều lần về cách chấp trì danh hiệu Phật nhưng chúng ta không nhớ!

Hòa Thượng nói: “*Kinh A Di Đà*” dạy chúng ta chấp trì danh hiệu, giữ chặt trong tâm chúng ta câu “*A Di Đà Phật*”. Danh hiệu chỉ có bốn chữ. Đại Sư Liên Trì nói: “*Tam tạng, 12 bộ Kinh dành để người khác ngộ*”. Kinh điển Phật đã nói dành để người khác đọc tụng, nghiên cứu, ngộ nhập còn Ngài chỉ đọc một bộ Kinh A Di Đà, niệm một câu “*A Di Đà Phật*”. Ngài niệm bốn chữ không niệm sáu chữ”. “*Chấp trì*” là gìn giữ, giữ chặt, buộc chặt. Đại Sư Liên Trì là một vị Tổ sư của Tịnh Độ, Ngài chỉ niệm một câu “*A Di Đà Phật*”. “*Kinh A Di Đà*”, các bậc Tổ Sư Đại Đức và Hòa Thượng Tịnh Không đều dạy chúng ta niệm câu “*A Di Đà Phật*”, chúng ta theo đó mà tu tập!

Tôi không có bí quyết niệm Phật, Hòa Thượng dạy tôi niệm một câu “*A Di Đà Phật*”. Có người cho rằng phải sám hối nghiệp chướng, giải trừ oan gia. Trên “*Kinh Sám Hối*” dạy: “*Tội từ tâm khởi phải từ tâm sám, tâm thanh tịnh rồi thì tội liền không*”. Tội từ nơi tâm khởi nên chúng ta phải kiểm soát từ nơi tâm. Chúng ta gặp thuận cảnh không sinh tâm ưa thích, gặp nghịch cảnh không sinh tâm chán ghét. Chúng ta phải kiểm soát mọi khởi tâm động niệm, đối nhân xử thế của chúng ta. Hòa Thượng nói: “*Người khác chỉ khởi ý dành thì chúng ta nhường. Người ta dành nữa thì chúng ta nhường nữa. Người ta dành nữa thì chúng ta nhường nữa*”. Chúng ta kiểm soát tâm để không phạm phải “*Tự tư tự lợi*”, “*danh vọng lợi dưỡng*”, hưởng thụ “*năm dục sáu trần*”, “*tham sân si mạn*”. Đó là chân thật sám

hối. Nếu chúng ta sám hối nhưng tâm chúng ta vẫn đầy đủ những tập khí, phiền não thì chúng ta vẫn đang tạo tội.

Người xưa rất thiện căn, trong giấc ngủ họ cũng nằm mơ họ đang làm việc thiện, đang tu tập. Chúng ta trong giấc ngủ vẫn tạo nghiệp, vẫn làm những việc “*thị phi nhân ngữ*”, những việc “*danh vọng lợi dưỡng*” vậy thì chúng ta biết thiện căn của chúng ta rất ít. Chúng ta phải sám hối từ trong tâm. Chúng không tái phạm lỗi cũ, không tạo lỗi mới đó là chân thật sám hối.

Có người nói với tôi hàng ngày họ đọc bài sám hối dài bằng 5 tờ giấy. Sau khi họ sám hối xong thì họ cầu xin rất nhiều điều như tai qua nạn khỏi, mua bay bán đất, con thi đỗ đạt. Bài trước, Hòa Thượng dạy: “***Chúng ta phải đem tất cả những công đức hồi hướng cho tất cả chúng sanh khắp pháp giới để chúng sanh cùng hưởng***”.

Hòa Thượng nói: “***Tôi sợ dĩ có chút thành tựu, không gì khác hơn là nghe lời, thật làm***”. Ngài nghe lời Phật, nghe lời Tổ Sư Đại Đức. Trên “***Kinh A Di Đà***” dạy chúng ta: “***Nếu chúng sanh nào niệm câu “A Di Đà Phật” từ một ngày đến bảy ngày mà nhất tâm bất loạn thì đích thân Phật A Di Đà và Thánh Chúng đến tiếp dẫn***”. “***Nhất tâm bất loạn***” là tâm không tán loạn. Nhiều người sợ Phật, Long Thiên Thiện Thần không nghe được tiếng họ niệm Phật nên họ đọc rất dài!

Hòa Thượng đã dạy chúng ta bí quyết tu hành là: “***Nghe lời và thật làm***”. Người chân thật có thành tựu là người nghe theo lời của Phật, của Tổ Sư Đại Đức và thật làm. Nhiều người nghe nghe Hòa Thượng nói phải tụng “***Kinh Vô Lượng Thọ***” 3000 lần nên họ làm theo. Chúng ta phải quan sát Hòa Thượng nói trong hoàn cảnh nào, cho những đối tượng nào. Đó là Hòa Thượng khuyên những người tâm còn dao động, những người này càng tham gia nhiều pháp hội thì tâm họ càng động. Hòa Thượng nói: “***Chúng ta có đủ can đảm suốt cuộc đời này chỉ niệm một câu “A Di Đà Phật” không!***”. Lời dạy của Ngài tương ứng với lời dạy của “***Kinh A Di Đà***” và Ngài Liên Trì.

Hòa Thượng nói: “***Niệm Phật là trì danh. Có rất nhiều cách trì danh. Mỗi người căn tánh khác nhau. Chúng ta nghe, chúng ta trì cách nào mà chúng ta cảm thấy dễ chịu, tâm chúng ta tĩnh lại thì cách trì đó phù hợp với căn tánh của chúng ta***”. Tôi rất thích nghe tiếng niệm Phật của Hòa Thượng, Ngài niệm rất chậm rãi: “***A Mi Tuo Fo***”.

Hòa Thượng nói: **“Niệm Phật quan trọng nhất là tâm và miệng phải tương ưng. Tâm khởi một câu “A Di Đà Phật”, miệng niệm một câu “A Di Đà Phật”, tai lắng nghe. Chúng ta niệm Phật quan trọng nhất là trong tâm chúng ta chân thật có Phật, chân thật nghĩ đến thế giới Tây Phương Cực Lạc. Chúng ta niệm Phật như vậy sẽ có lực!”**. Chúng ta chân thật niệm Phật nghĩa là chúng ta chân thật muốn vãng sanh thế giới Tây Phương Cực Lạc. Nếu chúng ta chân thật niệm Phật thì chúng ta sẽ dần tan nhạt với thế tình.

Hòa Thượng nói: **“Bồ Tát Đại Thế Chí dạy chúng ta: “Gom nhiếp sáu căn tịnh niệm liên tục”. Đây là cương lĩnh quan trọng nhất của người niệm Phật. Chúng ta có thể được vãng sanh hay không chính là quyết định bởi chúng ta có chân thật làm được câu nói này hay không!”**. “Sáu căn” là mắt, tai, mũi, lưỡi, thân và ý. “Gom nhiếp sáu căn” là khi niệm Phật chúng ta không vọng tưởng, không làm việc khác mà chỉ tập trung vào một câu “A Di Đà Phật”.

Chữ “Niệm” trong tiếng Hán, ở trên là bộ Kim, bên dưới là chữ Tâm. “Kim” nghĩa là hiện tại, ngay bây giờ. “Niệm Phật” là ngay hiện tại tâm chúng ta có Phật. Người xưa tạo chữ rất trí tuệ. Người xưa nói: **“Miệng niệm Di Đà tâm tán loạn, đau ốm rất hạng chỉ uống công”**. Chúng ta niệm Phật thì tốt hơn chúng ta đi làm những việc thị phi nhân ngã nhưng chúng ta rất khó đạt được trạng thái nhất tâm niệm Phật.

Bí quyết tu hành là chúng ta kiểm soát khởi tâm động niệm của mình có tương ưng với giáo huấn của Phật, của Thánh Hiền không. Phật dạy chúng ta: **“Đừng làm việc ác, vâng làm việc lành, giữ tâm trong sạch”**. Phật dạy chúng ta: **“Chấp trì danh hiệu Phật”**. Trong tâm chúng ta một câu “A Di Đà Phật” niệm đến cùng. Hàng ngày, chúng ta vẫn làm những việc vì chúng sanh một cách “chí công vô tư” hay như Hòa Thượng dạy: **“Việc tốt, cần làm, nên làm không công, không đức”**. Nếu chúng ta làm được điều này thì tâm chúng ta luôn an vui. Tâm chúng ta không còn “vô sở thất tùng”, tâm không có chỗ quay về. Chúng ta tu hành mà nội tâm chúng ta trống rỗng là chúng ta chưa thật tu. Nếu chúng ta làm việc chúng sanh nên chúng ta không niệm được nhiều câu Phật hiệu thì tâm chúng ta vẫn tương ưng được với Phật, chúng ta đang dùng tâm Phật để niệm Phật. Chúng ta niệm nhiều câu Phật hiệu nhưng chúng ta vẫn “tự tư tự lợi”, “danh vọng lợi dưỡng”, vẫn có những “bá đồ” thì câu niệm Phật của chúng ta không tương ưng với Phật. Điều này rất vi tế!

Hòa Thượng nói: **“Trên Kinh Phật dạy chúng ta chấp trì danh hiệu Phật. Danh hiệu Phật chỉ có bốn chữ. Chữ “Nam Mô” là chúng ta thêm vào. “Nam Mô” trong tiếng**

phạn nghĩa là cung kính, quay về nương tựa. Ngài Liên Trì chỉ niệm bốn chữ “A Di Đà Phật”. Có người hỏi tại sao Ngài dạy đại chúng niệm sáu chữ thì Ngài trả lời: “Vi ta một đời này có nguyện vọng khẩn thiết, tín tâm kiên định đối với Tây Phương Tịnh Độ. Ngay một đời này ta nhất định vãng sanh nên ta tuân thủ giáo huấn của Thế Tôn là chấp trì danh hiệu bốn chữ. Người khác chưa có đủ tín tâm nên ta dạy họ niệm “Nam Mô A Di Đà Phật”. Họ còn lưu luyến với thế gian, họ chưa muốn đi nên họ niệm thêm chữ “Nam Mô” thì tốt hơn! Chúng ta nói một câu khách sáo để chúng ta kết thiện duyên, trông thiện căn với “A Di Đà Phật”. Đời này, chúng ta không vãng sanh thì chúng ta đời sau có duyên gặp Phật”. Đại chúng niệm “Nam Mô A Di Đà Phật” là cách đại chúng thể hiện sự cung kính, lễ kính với A Di Đà Phật”. Tổ Liên Trì đã nói rất rõ ràng. Chúng ta chỉ mong một ngày nào đó vãng sanh chứ chưa muốn đi ngay. Hòa Thượng Tịnh Không, Hòa Thượng Hải Hiền chỉ niệm bốn chữ.

Hòa Thượng nói: *“Chúng ta chân thật, quyết tâm vãng sanh Tịnh Độ thì chúng ta không cần nói lời khách sáo với Phật. Chúng ta trực tiếp, thẳng thắn niệm một câu danh hiệu. Tổ Sư đã làm ra mô phạm, làm ra tấm gương cho chúng ta. Chúng ta hiểu rõ đạo lý này thì chúng ta biết phải nên tu học như thế nào!”*. Tổ Liên Trì chỉ niệm bốn chữ “A Di Đà Phật”. Nhưng Ngài dạy người thông thường, còn lưu luyến với thế gian niệm “*Nam Mô A Di Đà Phật*”.

Hòa Thượng từng nói: *“Chúng ta mở Phật thất, chúng ta để bên ngoài một tấm băng ghi: “Phật thất 3 tháng vãng sanh” xem có ai tham dự không!”*. Ngài cười rất tươi khi nói. Chúng ta cũng muốn vãng sanh nhưng chúng ta vẫn lưu luyến thế gian. Chúng ta không muốn vãng sanh ngay bây giờ mà chúng ta muốn khi lâm chung sẽ vãng sanh. Hòa Thượng nói: *“Tổ Liên Trì có nguyện vọng khẩn thiết, tín tâm kiên định với thế giới Tây Phương Cực Lạc, Ngài ngay một đời này nhất định vãng sanh, không thể không đi!”*.

Ngày nay, nhiều nơi niệm Phật theo những cách khác nhau nhưng nếu cách đó không giống như trên Kinh và Tổ Sư Đại Đức đã dạy thì đó là họ đang vọng tưởng, xen tạp. Nhiều người niệm Phật mười năm rồi nhưng vẫn bỏ niệm Phật, bỏ nghe Pháp. Họ cho rằng họ bị gạt, họ nghe người khác nói không có Phật A Di Đà, không có thế giới Tây Phương Cực Lạc thì họ vội tin. Trong Đại Tạng Kinh có hơn 200 bộ Kinh Thích Ca Mâu Ni Phật nhắc đến Tịnh Độ. Chúng ta có tấm gương niệm Phật vãng sanh của các bậc Tổ Sư Đại Đức, Hòa Thượng Hải Hiền vãng sanh, lưu lại toàn thân xá lợi, Hòa Thượng Tịnh Không cũng một đời

niệm Phật. Chúng ta tu hành mà chúng ta chạy Đông chạy Tây thì chúng ta sẽ mất niềm tin với Phật.

Tu hành là chúng ta chấp trì một câu “*A Di Đà Phật*” và kiểm soát khởi tâm động niệm của chúng ta tương ứng với những lời giáo huấn của Phật, của Thánh Hiền. Thí dụ chúng ta để dép chưa ngay ngắn thì chúng ta quay lại sửa. Chúng ta sửa dép cũng như chúng ta đang sửa tâm mình! Điều này chúng ta tưởng dễ làm nhưng không dễ! Chúng ta phải chính chu để làm gương cho người khác!

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy còn lộn xộn, còn nhiều sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!